



**Drs. Frits van Kempen (1948) werkt sinds 1993 fulltime als trainer, coach en opleider. Daarvoor was hij vele jaren psychomotorisch therapeut, manager en orthopedagoog.**

**‘Ik wil niets doen zonder dat ik daarvoor goed ben opgeleid. Ik volgde naast veel seminars, jaaropleidingen aan het Bert Hellinger Instituut (organisatieopstellingen) en bij Phoenix Opleidingen (familieopstellingen en de vervolgopleiding systemisch werk). Nog steeds school ik mij verder in dit boeiende vakgebied zodat ik in uiteenlopende opstellingen mijn actuele expertise kan overdragen .**

**Mijn stijl van werken is integer, kwetsbaar, persoonlijk en deskundig. Liefdevolle lichtheid en humor mengen zich met het onder ogen zien van het problematische en het blootleggen van wat er onder de oppervlakte werkelijk speelt. Soms ben ik confronterend, soms ondersteunend. Maar altijd vanuit verbinding en respect.**

**Ik deed sinds 2002 veel ervaring op met uiteenlopende vraagstukken. Mijn ervaring/ attitude als therapeut, coach en opleider komt mij bij het begeleiden van mensen met existentiële problemen goed van pas’.**

## **Informatie over een dagworkshop**

Dagworkshops worden altijd als inspirerend, verhelderend en warm ervaren. Meestal zijn er zo’n 8 tot max. 15 deelnemers. Een dagworkshop begint met korte introducerende oefeningen en wat theorie. Daarna volgen er diverse opstellingen aan de hand van existentiële vragen van deelnemers. Er is een lunch omstreeks half één. ’s Middags worden er weer opstellingen gedaan en omstreeks vijf uur is er een afsluiting.

Opgave via [www.vankempenimpuls.nl/Agenda](http://www.vankempenimpuls.nl/Agenda) of via [frits@vankempenimpuls.nl](mailto:frits@vankempenimpuls.nl)

## **Opstellingen in een Klokkenfabriek**

Het is laat zoals ieder jaar,  
de tijd zit krap in zijn heden,  
de dag is steeds weer geweest  
Steek dus het licht aan  
dat de toekomst nog uitspaart,  
spreek het brood aan dat nog niet doof is,  
maak de taal waar achter zijn tekens,  
spel het vlees, stil de tijd, leef nog even

Gerrit Kouwenaar



**Van Kempen**  **Impuls**  
Impulsen tot Inspiratie voor Mens en Organisatie

## Uitnodiging

Van harte welkom zijn mensen die de achtergrond willen onderzoeken van wat hen in hun leven 'zo dwars zit'.

Met een opstelling kun je innerlijke helderheid verkrijgen in wat er meespeelt in jouw systeem.

Een systeem kan zijn: je familie, organisatie, loopbaan of je eigen persoonlijkheid. Het werken met opstellingen is buitengewoon krachtig en liefdevol.

## Wat ervaar je in een opstelling?

Als je bekend bent met een onbegrijpelijke situatie, waar je maar geen vat op kunt krijgen, kan een opstelling veel voor je betekenen.

Het kan je op een diep niveau nieuw inzicht en rust geven.

Het kan leiden tot acceptatie van wat er is en hoe het is.

Maar ook zónder existentiële problemen kan het interessant zijn een opstelling van dichtbij mee te maken omdat er veel menselijks in zal worden herkend.

Een opstelling vindt plaats in een zaal en met behulp van een groep.

De deelnemers fungeren als toeschouwer of als representant ('stand-in') van een belangrijke sleutelfiguur/element van jouw systeem.

De representanten, eenmaal door jou als 'vraagsteller' opgesteld, ervaren vrijwel exact dezelfde gevoelens en bevindingen als jijzelf en de werkelijke personen van jouw eigen systeem!

Daardoor ontstaat er minimaal een beeld van hoe het nú is:

Welke dynamieken er spelen, welke patronen zich herhalen, waar belemmeringen en verstrikkingen zitten.

Met het oog op de ingebrachte vraag of het probleem wordt aan de hand van wat zich toont, de opstelling stap voor stap respectvol aangepast.

In het eindbeeld kan de liefde weer gaan stromen en zal er (ook) in de realiteit meer mildheid, begrip en verbetering optreden m.b.t. het

aanvankelijke probleem. Deze krachtige fenomenologische benadering heeft een grote diepgang, omdat oplossingen op zielsniveau worden gerealiseerd. Deelnemers melden vaak later dat er iets wezenlijks ten gunste is veranderd.

### *Special op 1 oktober 2012*



Wij organiseren op maandag 1 oktober in samenwerking met Kan's klokkenfabriek in Schoonhoven een dagworkshop opstellingen.

Te midden van vele oude en nieuwe grote uurwerken zullen we opstellingen ervaren rondom het THEMA TIJD.

Neem daar eens de tijd voor!

Veel existentiële thema's van mensen zijn gekoppeld aan hun moeite met tijd.

Er is een tijd om te baren en een tijd om te sterven.  
Een tijd om te planten en een tijd om te rooien.  
Er is een tijd om te doden en een tijd om te helen.  
Een tijd om af te breken en een tijd om op te bouwen.  
Er is een tijd om te huilen en een tijd om te lachen.  
Een tijd om te rouwen en een tijd om te dansen.  
Een tijd om stenen weg te werpen en een tijd om stenen bijeen te zamelen  
Een tijd om te kussen en een tijd om af te weren  
Er is een tijd om te zoeken en een tijd om te verliezen  
Een tijd om te bewaren en een tijd om weg te gooien  
Er is een tijd om te scheuren en een tijd om te herstellen.  
Een tijd om te zwijgen en een tijd om te spreken  
Er is een tijd om lief te hebben en een tijd om te haten  
Er is een tijd voor oorlog en een tijd voor vrede

**Adres: Schoonhoven, Oude Haven 36. Van Kan Klokkenfabriek**  
**Inloop vanaf 9.30 uur. Start om 10.00 uur. Slot om 17.15 uur**